

Adressen

Vinothérapie auf dem Schloss

»Les Sources de Caudalie«, **Chemin de Smith Haut-Lafitte**, 33650 Martillac/Bordeaux, Telefon 00 33/5 57/83 11 26 (Hotel), 00 33/5 57/83 82 82 (Vinothérapie), Fax 00 33/5 57/83 82 81, Internet www.sources-caudalie.com. Ein Zweitageprogramm auf dem Weingut mit Halbpension und vier Anwendungen pro Tag kostet ab 3 330 Francs (985 Mark) pro Person. Hotelzimmer mit Frühstück sind auch über den Reiseveranstalter Dertour buchbar (179 bis 356 Mark pro Nacht und Person).

Weinkur in der Wachau

Steigenberger Avance Hotel, Am Golberg 2, 3500 Krems, Österreich. Telefon 00 43/27 32/7 10 10, Fax 00 43/27 32/7 10 10 50. Eine zehntägige Weinkur kostet 27 500 ÖS (3912 Mark) pro Person. Die nächsten Termine sind 7. bis 16. April, 5. bis 14. Mai, 16. bis 25. Juni.

Schroth-Kur in Oberstaufer Im **Hotel Allgäu-Sonne** (Am Stießberg 1, 87534 Oberstaufer. Tel. 0 83 86/70 20, Fax 0 83 86/78 26) kann man sich neben der Schroth-Kur in der hauseigenen Jeanne Piaubert-Schönheitsfarm verwöhnen lassen. Die Übernachtung kostet 130 bis 270 Mark pro Person. Die Anwendungen müssen zusätzlich bezahlt werden (Kurpackung 16,50 Mark). Hinzu kommt das Arzthonorar (bei drei Wochen etwa 180 Mark). Die Krankenkassen gewähren auf Antrag einen Zuschuss für eine ambulante Badekur.

Pauschalen: Ein Pauschal-Arrangement für drei Wochen Schrothkur kostet im **Lindner Parkhotel** (Argenstr. 1, 87534 Oberstaufer, Tel. 0 83 86/70 30, Fax 0 83 86/70 37 04) ab 3 234 Mark. Im **Hotel Bergkristall** (Willis 8, 87534 Oberstaufer, Tel. 0 83 86/91 10, Fax 91 11 50) kostet eine Schrothkur-Wellness-Woche ab 1 165 Mark pro Person, drei Wochen Kur ab 2 226 Mark.

Allgemeine Informationen über die 100 Schrothkurbetriebe Oberstaufens gibt es bei der Kurverwaltung, Hugo-von-Königsegg-Straße 8, 87534 Oberstaufer, Telefon 0 83 86/9 30 00, Fax 0 83 86/93 00 20. Internet: www.touristik.de/Oberstaufer

Burtscher's Kur naturelle

Wein und Packungen gibt es auch, aber das Essen ist etwas üppiger und abwechslungsreicher als bei der klassischen Schroth-Kur. Edwin Burtscher, Inhaber von **Burtscher's Kurhotel** (87534 Oberstaufer-Steibis, Tel. 0 83 86/89 10, Fax 89 13 17), hat sie für jene Gäste entwickelt, die mit Müsli und leichten Mahlzeiten aus Gemüse und Salat glücklicher werden als nur mit Semmeln, Dörripflaumen und gedünsteten Möhren. Salz-, fett- und eiweißfrei ist die Diät trotzdem. Unterstützend wird zur Entschlackung Thalasso-Therapie angeboten. Preise pro Person im Doppelzimmer inklusive Kur naturelle 105 bis 135 Mark pro Nacht, fünf Tage ab 450 Mark.

»Tu dir gut«-Wochenende in der Steiermark

Eine Tresterpackung mit einem Glas Chardonnay, ein Entspannungsbad im Hydroxer, Schottisches Bad und eine Visite im Solarium mit Hauttypbestimmung gehören zu diesem Arrangement im **Hotel Rogner-Bad Blumau** in der Steiermark.

Drei Übernachtungen mit Halbpension, Zugang zur Thermenlandschaft und »Tu dir gut«-Programm kosten ab 4 350 ÖS (621 Mark) pro Person. Näheres: Hotel Rogner-Bad Blumau, 8283 Blumau 100. Zum Wellness-Angebot gehören außer Tresterbädern u. a. Shiat su, Akupunkturmassage, Qi Gong und Thalasso-Therapie.

Vinotherapie in Abano Terme

Die Hotels **Grand Hotel Terme Abano**, **Hotel Terme Metropole** und **Grand Hotel Terme Trieste & Victoria** im italienischen Kurstädtchen Abano Terme veranstalten für Wellness-Gäste ganzjährig einmal wöchentlich einen Ausflug in die Euganeischen Hügel mit Weinprobe. Nur im Oktober wird in allen drei Häusern eine spezielle Vinotherapie angeboten. Vom Mineral- und Thermalwasser über Trauben, Traubensäure, Traubenöl, Weinlese bis hin zum Wein wird dabei Gesundheit mit Genuss verbunden. Zum Programm gehören drei Thermalbäder mit Weinsäure und Mostauszügen, drei Gesichts- und Körperbehandlungen mit Traubensäure, ein Ganzkörper-Peeling mit Fruchtsäure, eine Ganzkörper-Massage mit Weintraubenkernöl und eine entschlackende Diät, die auf frischen Traubensäften und Weintrauben basiert. Außerdem besichtigen die Gäste Weingüter – natürlich mit anschließender Weinprobe. Die einwöchige Therapie kostet mit Vollpension pro Person ab 1 577 000 Lire (1 592,93 Mark).

Informationen und Buchung: GB Hotels, Via Pietro d'Abano 1, 35031 Abano Terme (Padova), Italien. Tel. 00 39/49/8 66 91 01, Fax 00 39/49/8 66 97 79. Internet: www.gbhotels.it, E-Mail: trieste@gbhotels.it

In Champagner baden

...Wer würde das nicht gerne mal? In der Kurfürstlichen Schönheitsfarm des **Kurhotels Am Kurfürstlichen Schlösschen** in Bad Bertrich, dem Staatsbad mit der einzigen Glaubersalztherme Deutschlands, ist es möglich und dient auch noch Gesundheit und Schönheit: Champagnerbäder regen Stoffwechsel und Durchblutung an und bauen Schlackstoffe ab. Auf der Beauty-Karte stehen außerdem ein Fruchtsäure-Peeling auf Trester-Basis (je nach Indikation aus roten oder weißen Trauben) sowie Haut-Behandlungen mit Traubenkern- und Nachtkerzenölen zur Egalisierung der Haut und bei Neurodermitis. Oder man aalt sich bei einem Glas Mosel-Riesling im Kaiserbad... Der Gast kann sich zunächst individuell beraten lassen. Daraufhin hält er drei Beauty- und Wellness-Angebote mit unterschiedlichen Schwerpunkten je nach Interessen und persönlicher Verfassung. Die Übernachtung mit Frühstück kostet 85 bis 95 Mark pro Person, die »Relax-Woche 2000« mit Vollpension und umfassendem Wellness- und Beauty-Programm 1 354 Mark pro Person. Adresse: Kurhotel Am Kurfürstlichen Schlösschen, Kurfürstenstraße 34, 56864 Bad Bertrich, Tel. 0 26 74/94 40, Fax 8 37, E-Mail Schloesschen@perl-online.de

Wein- und Wohlfühl-Wochenenden

...in Bad Bergzabern. Lust auf Pfälzer Wein? Im sonnenverwöhnten Bad Bergzabern an der Südlichen Weinstraße werden Wein und Wellness zu einem kompakten Verwöhnprogramm komprimiert: Außer Bädern in der Petronella-Therme steht beim Wein- und Wohlfühlwochenende auch eine Weinprobe nebst Gutsbesichtigung auf dem Programm. Buchbar ist es in der Zeit vom 11. Februar bis 3. September sowie vom 27. Oktober bis 17. Dezember; zwei Übernachtungen im **Kurhotel Friedrichsruhe** mit Frühstück, Kurkarte und Programm kosten 227 Mark pro Person. Buchungs- und Info-Adresse: Büro für Tourismus, Kurtalstraße 25, 76887

Bad Bergzabern (Tel. 0 63 43/93 40 15, Fax 93 40 40).

Wellness durch Weintrauben

Im Mineral-Heilbad Bad Dürkheim werden nicht nur Wässerchen geschlürft. Seit 1850 setzt der Badeort in der Pfalz auf die vorbeugende und heilende Wirkung der Weintraube. Denn: Weintrauben wirken schmerzlindernd und entzündungshemmend. Eine herbstliche Traubenkur verspricht Kranken und Gestressten Linderung bei Verdauungsstörungen, Magenproblemen, Leber- und Galle-Erkrankungen, Gicht, Übergewicht, Nervosität sowie Erschöpfung und gesunden Menschen einen Vitalitätsschub. Sie sollte mindestens sieben Tage dauern. Während dieser Zeit steht dreimal täglich ein Viertelchen gepresster Traubensaft auf dem Menüplan. Dazu gibt es Schonkost, Wanderungen und Wellness nach Belieben. **Preisbeispiel:** Eine Woche Wein und Wellness bietet das **Dorint Hotel** (Kurbrunnenstraße 30-32, 67098 Bad Dürkheim, Tel. 0 63 22/ 60 10, Fax 60 16 03) unter dem Titel »Quo Vadis« ab 645 Mark pro Person an. Zum Programm gehören u. a. Halbpension, ein Pfälzer Abend beim Winzer mit Weinprobe und Spezialitäten der Region, eine Tagesfahrt »Wein und Kultur« entlang der Deutschen Weinstraße und Aquafitness im Thermalbad.

Der Traubensaft wird während der Zeit der Weinlese von Mitte September bis Ende Oktober in der Brunnenhalle im Kurpark ausgegeben. Informationen: Staatsbad Bad Dürkheim GmbH, Kurbrunnenstraße 14, 67098 Bad Dürkheim, Telefon 0 63 22/96 41 02.

Traubenkur in Bad Bellingen

Eine Woche Traubenkur zur Entschlackung des Körpers und Steigerung der Widerstandskraft ist im September/Oktober in Bad Bellingen buchbar: Inklusive sechs Kilo frisch geschnittener Gutedel-Trauben, einem Fläschchen Gutedel, Weinbergwanderung, Teilnahme an der Weinlese und einem Thermalbewegungsbad mit Sauna und Dampfbad pro Tag kostet das Arrangement ab 390 Mark pro Person. Veranstalter: Bade- und Kur-GmbH, Badstraße 14, 79415 Bad Bellingen, Tel. 0 76 35/80 82 20. Internet: www.bad-bellingen.de

Wein und Wellness auf der Insel

Tagsüber dreht sich alles um Beauty und Wellness, zum Dinner wird ein guter Wein gereicht: Das **Inglewood Health Hydro** (Adresse: Templeton Road, Kintbury, Berkshire RG17 9SW, England, Tel. 00 44/14 88/68 20 22, Fax 68 25 95), eine Autostunde von London entfernt am Rande der idyllischen Berkshire Downs gelegen, verbindet Gesundheit mit Genuss. Zum Wellness-Angebot gehören u.a. Massage, Aromatherapie, Shiatsu, Hydrotherapie und Yoga (Preise: pro Nacht 130 bis 175 Pfund pro Person; ab zwei Nächte Rabatte; ein Spa-Day mit Körper-Peeling, Massage, Mittagessen, Gesichtsbehandlung 70 Pfund).

Verwöhnwochenende mit Moselwein und Spa-Besuch

Ein Wochenende im Weinort Kröv im Moseltal mit zwei Übernachtungen, Candle-Light-Dinner, Schlemmermenü, Sektfrühstück und Besuch der Moseltherme verspricht Urlaub vom Alltag. Preis: ab 239 Mark pro Person. Information und Buchung: Verkehrsbüro Kröv, Robert-Schumann-Straße 63, 54536 Kröv, Tel. 0 65 41/94 86, Fax 67 99.

Wellness durch Weinessig

Lucrezia Borgia (1480-1519) wusste, was sie tat, als sie täglich in Weinessig badete.

Denn die Essigsäure wirkt wie ein Peeling auf die Haut, glättet sie und sorgt für schnellere Erneuerung der Hautschichten. Zugleich wird der Weinessig inhaliert, was eine reinigende Wirkung auf die Atemwege ausübt. Weinessig-Inhalationen werden z. B. zur Therapie von chronischen Atemwegserkrankungen, Raucherhusten, Mukoviszidose oder Asthma bronchiale angewandt (z. B. in der Villa Medica, Klosterstraße 179, 67480 Edenkoben, Tel. 0 63 23/80 20, Fax 79 43, Internet www.villamedica.de)

Veranstaltungen

Traubenkern-Power

Imke Hellwig hat mit der Unterstützung eines Apothekers 1999 ein medizinisch modifiziertes Traubenkernöl entwickelt, das sie in ihrer Praxis-Sauna in Neustadt (Telefon 0 63 21/8 89 60) als warme Anwendung, als Packung und als Peeling verabreicht. In Zusammenarbeit mit der örtlichen Volkshochschule weicht sie im Seminar »Zeit für mich« am Bodensee vom **17. bis 19. März** in die Geheimnisse der Schönheitspflege mit Traubenkernöl ein. Weitere Veranstaltungen und eine regionaltypische Kur sind in Vorbereitung.

Wein- und Gourmet-Festival 2000

Vom **27. April bis 7. Mai** dreht sich in der Region Mosel-Saar-Ruwer alles ums Schlemmen und Genießen. Auf dem Programm stehen 13 Galen und viele eigens für diese Veranstaltung kompinierte Gourmet-Menüs. Höhepunkt ist die große Weinpräsentation, bei der Weinliebhaber am 30. April und 1. Mai im Landesmuseum Trier aus 444 Spitzenweinen der Region ihre Favoriten wählen können. Wer zugleich etwas für die Gesundheit tun will, quartiert sich während des Festivals in einem Wellness-Hotel ein. Informationen zum Festival: Mosel-Saar-Ruwer e.V., Gartenfeldstr. 12 a, 54295 Trier, Tel. 06 51/7 66 21, Fax 4 54 43.

13. Weintage der Südlichen Weinstraße

23. Bis 26. Juni in Landau in der Pfalz. 700 Weine und Winzersekte warten auf Verkostung. Kombination mit Wellness-Aufenthalt möglich. Info: Südliche Weinstraße e.V., An der Kreuzmühle 2, 76829 Landau, Tel. 0 63 41/94 04 11, Fax 94 05 02.

Genießer-Weinwochen im Markgräfler Land

Genuss für Körper und Geist versprechen die Schlemmer-Weinwochen im Markgräfler Land. In der Zeit vom **17. September bis 12. November** kann man in Bad Krozingen Wellness-Stunden in der Therme mit Weinbergführung, Weinprobe und Wein-Feinschmeckermenü kombinieren. Preis: je nach Hotel 420 bis 770 Mark pro Person. Näheres: Tourist-Information, Herbert-Hellmann-Allee 12, 79189 Bad Krozingen, Tel. 0 76 33/40 08 63, Fax 40 08 41.

September/Oktober: Traubenkur in Bad Bellingen und Bad Dürkheim. Information: Bade- und Kurverwaltung GmbH, Postfach, 79415 Bad Bellingen, Tel. 0 76 35/80 80, Fax 80 82 90. Internet: www.bad-bellingen.de; Staatsbad Bad Dürkheim GmbH, Kurbrunnenstraße 14, 67098 Bad Dürkheim, Telefon 0 63 22/96 41 02. Internet: www.bad-duerkheim.de

Info-Adressen

Allgemeine Informationen über Heilbäder und Kuren: Deutscher

Bäderverband, Postfach 19
01 47, 53037 Bonn, Tel. 02 28/26 20 60, Fax 21 55 24.

Die **Broschüre »Reisen zum Genuss – Deutsche Weine, Land und Leute«** kann beim Deutschen Weininstitut, Postfach 1764, Postfach 1764, 55007 Mainz, Tel. 0 61 31/28 29 21, 28 29 20 bestellt werden.

Forum Wein und Gesundheit e.V., Am Forsthaus 2, 55785 Langweile, Tel. 0 67 86/98 74 74, Fax 98 74 76. Allgemeine Informationen zum Thema.

Traubenkur: Staatsbad Bad Dürkheim GmbH, Kurbrunnenstraße 14, 67098 Bad Dürkheim,
Telefon 0 63 22/96 41 02. Internet: www.bad-duerkheim.de. In Baden-Württemberg: Bad Bellingen, Bade- und Kurverwaltung GmbH, Postfach, 79415 Bad Bellingen, Tel. 0 76 35/ 80 80, Fax 80 82 90. Internet: www.bad-bellingen.de

Südliche Weinstraße e.V., Zentrale für Tourismus, An der Kreuzmühle 2, 76829 Landau in der Pfalz, Tel. 0 63 41/94 04 07, Fax 94 05 02. Internet: www.verein.suedliche-weinstrasse.de, E-Mail info@vereinsuew.de. Hier gibt es auch den Prospekt »Tours à a carte 2000« mit Angeboten zu Wein, Wellness, Kultur und Sport.

Fremdenverkehrs- und Heilbäderverband Rheinland-Pfalz, Löhrstraße 103-105, 56068 Koblenz. Tel. 02 61/91 52 00, Fax 9 15 20 40, www.rlp-info.de.

Heilbäderverband Baden-Württemberg, Esslinger Str. 8, 70182 Stuttgart, Tel. 07 11/2 38 58 71, Fax 2 38 58 98. Informationen über Heilbäder, die Schrothkuren anbieten (z. B. Bad Mergentheim, Badenweiler, Freudenstadt).

Tourismus-Marketing GmbH Baden-Württemberg, Esslinger Straße 8, 70182 Stuttgart, Tel. 07 11/23 85 80, Fax 2 38 58 99.

Heil- und Thermalbäder in Niederbayern, Rathausstr. 6, 94072 Bad Füssing, Tel. 0 85 31/97 55 60, Fax 2 13 67. Informationen über Heilbäder, die Schrothkuren anbieten.

Kurverwaltung Oberstaufer, Hugo-von-Königsegg-Straße 8, 87 534 Oberstaufer, Tel. 08 38/9 30 00, Fax 93 00 20. Internet www.touristik.de/Oberstaufer Alles zum Thema Schrothkuren.

Mosellandtouristik GmbH, Postfach 1310, 54465 Bernkastel-Kues, Tel. 0 65 31/20 91, Fax 20 93. Internet: www.mosellandtouristik.de Viele Pauschalangebote zu Wellness und Wein.

Fränkischer Weinbauverband, Haus des Frankenweins, Postfach 5764, 97007 Würzburg, Tel. 09 31/3 90 11 11, Fax 3 90 11 55. Informationen zu weinkulinarischen Wochenenden in Würzburg.